Et aktivt ældreliv

– den, der **kan** selv, **vil** og **skal** selv

BRØNDERSLEV KOMMUNE

Forord

Formålet med Brønderslev Kommunes nye ældrepolitik er at sætte retningen for arbejdet på Ældreområdet, som vil give trækkraft for udvikling af området. Herudover er formålet at skabe klarhed over gensidige forventninger mellem ældre borgere og de ansatte i Brønderslev Kommune. Vi hjælper naturligvis borgere, der har brug for hjælp og støtte. Samtidig sætter vi fokus på, hvad den enkelte kan selv og selv vil løse, og hvor vi, som kommune, kan støtte. Det betyder også, at den rehabiliterende tankegang skal være gennemgående, så borgeren tager ansvar for sit eget liv hele livet igennem. Når det er nødvendigt, støtter vi selvfølgelig op, mens ansvar for eget liv skal være en gensidig forventning i samarbejdet.

"Et aktivt ældreliv – den, der kan selv, vil og skal selv" bliver overskriften på den nye ældrepolitik. Vi anerkender vilje og motivation og skal ikke gøre arbejdet for ældre borgere, men i et samspil mellem kommune og borger. Ældre borgere er en ressource ift. hinanden, lokalsamfundet og kommunen som helhed. Med 6 principper skal der fokuseres på, at ældre borgere skal fortsætte med at bruge deres energi, engagement, livserfaring og viden.

En stor tak til alle, der har bidraget med gode overvejelser, refleksioner og faglige indspark. Sammen har vi nu udviklet en ældrepolitik, der sætter en god ramme for det fremtidige samarbejde på Ældreområdet.

Gitte Krogh
Formand for Ældreomsorgsudvalget

Ældrepolitikkens

6 principper

Et helt ældreliv

1. princip

En god ældrepolitik omfavner det hele ældreliv, herunder det fysiske, mentale og sociale velbefindende.

Mange af de fysiske, mentale og sociale behov, som ældre borgere har, omfavnes af de øvrige principper i ældrepolitikken. Alligevel er det vigtigt, at der er et selvstændigt princip, der tydeliggør vigtigheden af, at vi ser ældre borgere som de hele mennesker, de er. At vi ser sammenhængen og arbejder ud fra indstillingen om, at alle borgere har forskellige behov og derfor skal tilbydes noget forskelligt. Det skal være forståeligt og accepteret af alle, at vi behandler alle borgere ens ved at behandle dem forskelligt.

Kommunikation

2. princip

Brønderslev Kommune har respekt for ældre borgeres livserfaring.

Respekten for dette skal mærkes i kommunikationen med og til ældre borgere. Kommunikation er gensidig og afgørende for den måde, vi møder hinanden på. Derfor skal det altid opleves som et godt og trygt møde, når ældre borgere kommunikerer med og til kommunen. Et sted hvor man føler sig godt tilpas, er et sted, man har lyst til at komme igen. Det er derfor vigtigt for os, at ældre borgere føler sig hørt, rummet og respekteret, og vi skal gøre endnu mere brug af ældre borgeres livserfaring i alle sammenhænge. Vi skal lade yngre generationer lytte og lære af de bidrag, ældre borgere har og som ikke kan erhverves andre steder. Vi forventer, at alle medarbejdere er nysgerrige og har dette i fokus i kontakten med ældre. Alle har noget at bidrage med, og det ønsker Brønderslev Kommune at arbejde målrettet med.

Fællesskab

3. princip

Brønderslev Kommune ønsker at inkludere og integrere ældre borgere i fællesskabet.

Behovet for at tilhøre et fællesskab er grundlæggende gennem hele livet. Dette behov bliver ikke mindre eller anderledes af, at vi bliver ældre. Derfor har alle en opgave i at sikre, at ældre borgere fortsat er en del af et fællesskab. Som kommune skal vi gøre opmærksom på de muligheder, hvor der tilbydes forskelligt samvær. Vi skal sørge for at klæde medarbejderne godt på, så de kan guide videre mod fællesskaber, men den ældre borger har også selv et ansvar. Det er en gensidig forpligtelse, at alle føler sig som en del af fællesskabet og bidrager med det, den enkelte har lyst til eller mulighed for. Det er også et fælles ansvar, at ingen føler sig ensom eller alene.

Tilbud til ældre

4. princip

Brønderslev Kommunes ældre borgere er aktive, selvstændige og har forskellige behov. Derfor skal vi tilbyde og udvikle fleksible løsninger.

Det er vigtigt at gøre opmærksom på de tilbud, ældre borgere i Brønderslev Kommune kan benytte. Tilbud, der blandt andet giver livsglæde og livsmod. Vi skal samtidig tænke nye og mere fleksible tilbud end dem, vi kender i dag. Disse udvikles i samspil med borgere. Vi skal have generelle tilbud til ældre borgere og være opmærksomme på at tilbyde alternative løsninger. Vi skal være nysgerrige og modige i forhold til at udvikle nye tilbud på den baggrund. Vi skal også have indsatser til ældre borgere, der har brug for særlig omsorg og støtte. Tilbuddene skal være med til at sikre et aktivt ældreliv, uanset hvilke oplevelser den enkelte borger har med i rygsækken.

Sundhed og forebyggelse

5. princip

I Brønderslev Kommune er der samspil mellem kommunen og ældre borgere i forhold til sundhed og forebyggelse.

Vi tror på, at borgerne skal være herre i eget liv – at de selv ved, hvad der er bedst for dem, også ift. sundhed og forebyggelse. Vi skal tænke fysisk og mental sundhed og forebyggelse på et individuelt og fælles plan. Vi skal synliggøre muligheder, og vi skal tænke innovativt, når nye muligheder udvikles. Og så må det gerne være sjovt!

Vi skal i fællesskab sætte ind så tidligt som muligt for at bevare sundheden, så den enkelte kan gøre de ting, de ønsker, så længe som muligt. Der ligger meget livskvalitet i sundhed og forebyggelse, og den enkeltes egne ressourcer skal understøttes og give mulighed for, at den ældre borger er aktiv medspiller i egen sundhed.

Frivillige på ældreområdet

6. princip

Brønderslev Kommune understøtter frivilligt arbejde og anerkender det som en stor ressource i hverdagen. Frivillige kan tilbyde noget, kommunen ikke kan.

Der findes mange forskellige former for frivilligt arbejde – også på ældreområdet. Som ældre borger kan man enten selv være frivillig og bidrage med sin viden, selskab eller hjælp, eller man kan gør brug af et af de mange tilbud, hvor frivillige stiller sig til rådighed. Frivilligt arbejde gør en stor forskel for de mennesker, det berører. Vi ved, at frivillige besidder egenskaber og muligheder, som kommunen ikke kan eller skal konkurrere med. De frivillige kan skabe andre relationer og give en anden form for glæde. Arbejdet med de frivillige skal styrkes. Vi skal italesætte og tydeliggøre rammer, så det er klart for alle, at de frivillige er et supplement til de kommunale tilbud. Vi skal tænke frivilligt arbejde på nye og mere utraditionelle måder.

Brønderslev Kommunes ældrepolitik skal ses i sammenhæng med vision og værdier. Politikken kan bl.a. udmønte sig i strategier og handingsplaner, som understøtter politikken rent fagligt.

På Brønderslev Kommunes hjemmeside ligger følgende, der relaterer sig til Ældrepolitikken:

- Vision 2020
- Kommunens værdier: I samspil med borgerne
- Værdighedspolitikken

BRØNDERSLEV KOMMUNE